

УТВЕРЖДАЮ
Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор
Р.Е. Калинин
«15» января 2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Кардиогериатрические аспекты хронической сердечной недостаточности: клинико-функциональная характеристика, приверженность к лечению, 12-месячный прогноз у пациентов старческого возраста» выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы.

В период подготовки диссертации соискатель Грачев Дмитрий Сергеевич являлся очным аспирантом кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2019 году окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва» по специальности «Лечебное дело».

Диплом об окончании аспирантуры № 106224 0924458 выдан в 2024 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением

высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Петров Вадим Сергеевич, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, профессор кафедры.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Диссертация Грачева Д.С. «Особенности клинической характеристики, эффективность образовательных программ, удаленного мониторинга и 12-месячный прогноз у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в старческом возрасте» посвящена актуальной теме - оптимизации подходов к ведению пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) в старческом возрасте с целью повышения эффективности лечения и улучшения прогноза. Поскольку ХСН существенно влияет на показатели заболеваемости, инвалидизации и смертности, особенно среди лиц старческого возраста, это делает ХСН значимой проблемой для здравоохранения и общества в целом и требует совершенствования методик ведения и прогнозирования течения этого заболевания.

В старческом возрасте ХСН часто сопровождается множественными коморбидностями и снижением функциональных возможностей, что усугубляет тяжесть заболевания и делает необходимым подход с учетом возрастных особенностей пациента, требующих комплексной гериатрической оценки (КГО), поскольку старческая астения значительно влияет на проявления и течение заболевания.

Суточное мониторирование артериального давления, ЭКГ высокого разрешения и оценка сосудистой жесткости имеют важное значение для более точной диагностики и контроля течения заболевания. Однако в старческом возрасте такие исследования не всегда учитываются в полном объеме, что затрудняет эффективное управление заболеванием и своевременное вмешательство. Другой важной проблемой является низкая приверженность к терапии среди пациентов с ХСН старческого возраста, что связано с когнитивными нарушениями, полипрагмазией, возрастными изменениями психоэмоционального состояния и недостаточной информированностью о важности регулярного лечения. Эти факторы в совокупности ухудшают прогноз заболевания и увеличивают риск госпитализаций и смертности среди данной группы пациентов.

Современный подход к ведению пациентов с ХСН включает использование дистанционного мониторинга, который позволяет более точно контролировать состояние пациента, например, структурированная телефонная поддержка, что особенно важна в старческом возрасте, когда физическая активность и самостоятельность ограничены. Однако необходимость внедрения этих технологий сталкивается с проблемами доступности и недостаточной осведомленности как среди врачей, так и среди пациентов, что ограничивает их применение и эффективность в клинической практике.

Таким образом, хроническая сердечная недостаточность в старческом возрасте требует комплексного подхода к диагностике и лечению, включающего анализ множества факторов, влияющих на течение заболевания, а также внедрения новых методов мониторинга и коррекции. Решение этих проблем необходимо для повышения качества жизни и улучшения прогноза пациентов с ХСН в старческом возрасте.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором проведен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, планирование исследования, формирование цели и задач, разработка дизайна и методологии всех этапов работы, сбор

первичного материала (клиническое обследование больных, анализ историй болезни), организация проведения всех лабораторных и инструментальных методов исследования. В исследование были включены 120 пациентов

Автором проведен анализ и интерпретация полученных результатов; публикация в центральной, межрегиональной и местной печати; апробация на научно-практических конференциях и симпозиумах.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов: параметрического и непараметрического анализа (однофакторный дисперсионный анализ, критерий Манна-Уитни, критерий Краскела-Уоллиса). В работе использованы современные методики: расчет показателя отношения шансов, метод линейной регрессии, метод Каплан-Майера, метод пропорциональных рисков Кокса, – адекватные цели и задачам исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований со статистической обработкой результатов с помощью программ Microsoft Excel 2021 (Версия 2108, Microsoft Corporation, США), Stat Soft 13.0 (Stat Soft Inc., США).

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

Новизна результатов проведенных исследований

В диссертационной работе Грачева Д.С. выполнена КГО с оценкой взаимосвязи полученных показателей в зависимости от выраженности ХСН и старческой астении у лиц старческого возраста; изучены особенности инструментальных методов исследования (суточного мониторирования ЭКГ и

артериального давления, эхокардиографии и сосудистой жесткости) у лиц старческого возраста с ХСН в зависимости от результатов КГО. Оценена приверженность к терапии в зависимости от когнитивного статуса у лиц старческого возраста с ХСН и изучена медикаментозная терапия в рутинной практике таких пациентов с оценкой влияния на прогноз. Установлены факторы риска неблагоприятного прогноза у пациентов с ХСН старческого возраста в зависимости от КГО и влияние дистанционного мониторинга на выживаемость пациентов в течение года.

Практическая значимость результатов проведенных исследований

Практическая значимость выполненной работы заключается в улучшении тактики ведения пациентов старческого возраста с ХСН; демонстрирует необходимость оценки доменов КГО (физического и психического здоровья, функциональной активности) у всех пациентов с ХСН старческого возраста. Кроме того, в исследовании показана эффективность дистанционного мониторинга состояния здоровья у пациентов с ХСН в старческом возрасте. Применение таких технологий может улучшить результаты лечения и повысить выживаемость пациентов, что делает дистанционный мониторинг перспективным инструментом для оптимизации управления ХСН в старческом возрасте.

Ценность научных работ соискателя

Ценность научных работ Грачева Д.С. заключается в комплексной оценке пациентов с ХСН старческого возраста: улучшено понимание взаимосвязи между гериатрическими показателями и выраженностью ХСН, продемонстрированы особенности инструментальных методов исследования в данной группе, оценены приверженность к терапии и выявлены факторы риска неблагоприятного прогноза, а также влияние дистанционного мониторинга на выживаемость пациентов, что подтверждает высокую практическую ценность работы для кардиологии и гериатрии.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация посвящена изучению оптимизации подходов ведения пациентов с ХСН в старческом возрасте для улучшения эффективности лечения и улучшения

прогноза. Она соответствует паспорту специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем**

По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 3 – в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, 1 из которых – в журнале, входящем в цитатно-аналитическую базу данных Scopus, получено 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

1. Грачев Д.С., Петров В. С. Показатели суточного мониторинга артериального давления у лиц старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью в зависимости от жесткости сосудов // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2023. – Т.11, № 4. – С. 483-492.

2. Грачев Д.С., Петров В.С., Намазова К.И., Максякова Т.А., Токарева В.И. Сосудистая жесткость у пациентов старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. – 2024. – Т.32, № 1. – С. 65-72.

3. Грачев Д.С., Петров В.С. Электрокардиография высокого разрешения при хронической сердечной недостаточности в старческом возрасте // Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний. – 2024. – Т.12, № 42. – С. 31-38.

4. База данных госпитального регистра пациентов с хронической сердечной недостаточностью старческого возраста – ГЕРАС / Грачев Д.С., Петров В.С., Якушин С.С. // Свидетельство о государственной регистрации базы данных 2023622127; заявитель и патентообладатель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. – 2023621932; зарегистр. 27.06.2023, опубл. 28.06.2023.

Диссертация «Кардиогериатрические аспекты хронической сердечной недостаточности: клинико-функциональная характеристика, приверженность к

